

ABETO SIBERIANO · ACEITE ESENCIAL

Siberian Fir essential oil · Abies sibirica, Pinaceae

CAS NUMBER	EINECS/ELINCS	INCI
8021-29-2 / 91697-89-1	294-351-9	Abies Sibirica needle Oil

ASPECTO	Líquido transparente, de incoloro a amarillo pálido.
OLOR	Característico, amaderado, verde.
PARTE DESTILADA	Acículas
ORIGEN	Rusia · Siberia
EXTRACCIÓN	Destilación por arrastre al vapor con agua pura · (Sin disolventes ni procesos de refinado)

DENSIDAD RELATIVA 20°C	ÍNDICE DE REFRACCIÓN 20°C	ROTACIÓN ÓPTICA	PUNTO DE INFLAMACIÓN
0.890 - 0.910	1.465 - 1.480	(-40° / -25°)	45 °C

DECLARACIÓN IFRA · IFRA DECLARATION

Este aceite esencial contiene los siguientes componentes regulados por IFRA
This essential oil has the following compound regulated by IFRA

NOMBRE Name	CAS	RECOMENDACIONES Standard	% EN EL PRODUCTO % in product
Limonene	138-86-3	S	< 10%

ANÁLISIS · Características del análisis / equipos

CPG 5890 / MS 5970 - Colonne: HP INNOWAX polaire : 60 m x 0,25 mm x 0,5 µm

CPG 5890 FID - Colonne: HP INNOWAX polaire : 60 m x 0,25 mm x 0,5 µm

Programmation de température: 6 mn à 60 °C - 2 °C/mn --> 80 °C - 1 °C/mn --> 120 °C - 4 °C/mn --> 250 °C

Gaz vecteur He: 30 psis/FID, 23 psis/MS. Injecteur: split. Echantillon: 1 µl de 5% de solution dans l'Hexane.

Gamme de masse: 30 à 350. Les composés des huiles essentielles sont identifiés par une recherche combinée des spectres de masse (bibliothèque NIST 75 KL et bibliothèque personnelle) et des temps de rétention. Les % sont calculés à partir des surfaces de pics donnés par le GC/FID sans l'utilisation de facteur de correction.

Tabla de resultados

#	COMPONENTES	%	NORMA
1	SANTALENE	0,02	
2	TRICYCLENNE	0,02	
3	a-PINENE	2,10	
4	CAMPHENE	0,61	
5	b-PINENE	0,39	
6	D-3-CARENE	0,37	
7	LIMONENE	0,02	
8	b-PHELLANDRENE	0,04	
9	ACETATE DE FENCHYLE	0,03	
10	ACETATE DE BORNYLE	2,23	
11	a-TERPINEOL	0,08	
12	BORNEOL	0,05	
	TOTAL	97,91	

FICHA DE SEGURIDAD · MATERIAL SAFETY DATA SHEET

Precauciones y recomendaciones · Precautions & recommendations

CAS NUMBER	EINECS/ELINCS	INCI
8021-29-2 / 91697-89-1	294-351-9	Abies Sibirica needle Oil

PRECAUCIONES GENERALES CON LOS ACEITES ESSENCIALES

Inflamable (en caso de incendio **nunca apagar con agua**). Usar CO₂, espuma o polvo seco para extinguir las llamas.

No ingerir. No inhalar. No usar sin diluir. No fumar durante su uso. No eliminar por el desagüe o alcantarillado. No usar durante el embarazo o consulte con su médico previamente. Lávese con agua y jabón después de su manipulación. Tóxico para el medio acuático.

ALMACENAMIENTO DE LOS ACEITES ESSENCIALES

Almacenar en un lugar fresco, seco y bien ventilado, **fuera del alcance de los niños**. Mantener alejado de fuentes de ignición. Almacenar en un lugar bien protegido de la luz. No exponer a temperaturas elevadas.

ELIMINACIÓN DE LOS ACEITES ESSENCIALES

No verter en desagüe o alcantarillado. No liberar al medio ambiente. Contener y recoger el vertido de producirse accidentalmente. Eliminar el recipiente en lugar habilitado para ello según legislación vigente del país.

PRIMEROS AUXILIOS · FIRST AID

CENTRO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA: 915.620.420 o llame directamente a un médico.

INGESTIÓN

Enjuagar la boca con agua. Acuda inmediatamente al médico y muéstrela la etiqueta o el envase. Mantener a la persona en reposo. No provocar el vómito.

CONTACTO CON LA PIEL

Lavar con agua y jabón neutro abundantes. Retirar la ropa contaminada. En caso de irritación cutánea acudir a un médico.

CONTACTO CON LOS OJOS

Retirar lentes de contacto si se usan, de ser fácil retirarlos. Aclarar cuidadosa y abundantemente los ojos con agua limpia durante por lo menos quince minutos. Solicitar asistencia médica o acudir a un médico si se producen efectos adversos o molestias.

INHALACIÓN

Traslade a la persona afectada al aire libre, conserve la temperatura corporal y manténgala en reposo. Llame o acuda a un médico si fuere necesario.

Composición e información sobre componentes

COMPOUND	EINECS	CAS NUMBER	HAZARD	%
Alfa Pineno	201-291-9	80-56-8	Xn+N R(10),R43,R50/53,R65	10 - 20 %
Beta Pineno	204-872-5	127-91-3	Xn+N R(10),R43,R50/53,R65	1 - 8 %
Limoneno	231-732-0	7705-14-8	Xi+N R38,R43,R50/53	3 - 10 %
Delta-3-Careno	236-719-3	13466-78-9	Xn R(10),R43,R52/53,R65	7 - 15 %
Canfeno	201-234-8	79-92-5	F+Xi+N R11,R36,R50/53	15 - 25 %

Alérgenos Cosméticos según directiva 2003/15/CE

Limoneno < 10 %

Hazards

Líquido inflamable, categoría 3 | Peligro por aspiración, categoría 1. | Corrosión e irritación de la piel, categoría 3. | Irritación o daño ocular, categoría 2A. | Sensibilización de la piel, categoría 1. | Peligro acuático — agudo, categoría A1. | Peligro acuático — a largo plazo, categoría C1. | H226 Líquidos y vapores inflamables | H317 Puede provocar una reacción alérgica en la piel. | H319 Provoca irritación ocular grave | H304 Puede ser mortal en caso de ingestión y penetración en las vías respiratorias. | H410 Muy tóxico para los organismos acuáticos, con efectos nocivos duraderos. | Directiva 67/548/CEE: R10, R36, R43, R50/53, R65.

PREGUNTAS FRECUENTES · FAQ

CONSUMO INTERNO - AVISO IMPORTANTE

Los aceites esenciales no deben ingerirse nunca sin la debida formación o indicación prescrita expresa de un doctor o médico profesional. Recuerde sus altísimas concentraciones y revise atentamente esta ficha técnica. Usted no debe intentar auto-medicarse con los aceites esenciales, consulte antes con un profesional o médico.

Que nuestros aceites sean siempre 100% puros y naturales sin diluir no significa que no deba tomar precauciones con los aceites esenciales. La pureza y alta calidad de nuestros aceites esenciales no significa que pueda ingerirlos directamente de forma despreocupada. Pueden existir muchos y varios quimiotipos de un mismo aceite esencial, cada uno con propiedades diferentes. **Se debe actuar con pleno conocimiento.** Cada persona puede reaccionar de forma distinta a los aceites en función de su constitución y de su historial médico. Generalmente nunca deben ingerirse más de 2 o 3 gotas (si es apto y procede).

La intoxicación por un uso o consumo inapropiado / indebido de aceites esenciales es posible y se recomienda mucha prudencia al respecto. Unos pocos mililitros de aceite esencial poseen una concentración de principios activos y otras sustancias equivalentes a muchos kilogramos de la planta en su estado original natural. MANTÉNGALOS SIEMPRE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS Y BAJO LLAVE.

TABLA

CONSUMO INTERNO	Prescripción facultativa.
USO ALIMENTARIO	Producto potencialmente apto como aditivo alimentario de uso industrial / profesional.
PRECAUCIONES	Producto no diluido. Su uso interno debe ser realizado bajo las detalladas instrucciones o remedios de un médico o profesional.
ALÉRGENOS	Limonene
TIPO EXTRACCIÓN	Destilación por arrastre al vapor con agua pura · (Sin disolventes ni procesos de refinado)
GRADO / CATEGORÍA	Terapéutico / Farmacéutico

OTROS USOS, RECOMENDACIONES Y PRECAUCIONES

Utilizar siempre una guía para dosificar o diluir adecuadamente los aceites esenciales en función del uso, ya sea tópico con aceites vegetales, con difusor para aromaterapia u otros.

ORAL	No apto. Prescripción facultativa.
TÓPICO	Apto. Requiere dilución.
DIFUSOR	Apto.
NIÑOS	Apto. No usar durante embarazo y lactancia.
USO ALIMENTARIO	Profesionales.

FORMACIÓN Y BIBLIOGRAFÍA ADICIONALES

Desde Esenciales animamos y recomendamos encarecidamente informarse y documentarse adecuadamente mediante nuestros apartados especializados en la **web** y **blog**. Use los siguientes enlaces para saber y aprender más:

- **CURSOS DE FORMACIÓN AROMATERAPIA Y ACEITES ESENCIALES**
- **BIBLIOGRAFÍA ESPECIALIZADA: ACEITES ESENCIALES / COSMÉTICA Y REMEDIOS NATURALES**